

# BOLETIN INFORMATIVO



## Comunidades de la Orden Seglar de los Carmelitas Descalzos en México



AÑO LVI

NOVIEMBRE - DICIEMBRE DE 2010

No. 413

### EDITORIAL

## MENSAJE ALABADO SEA JESUCRISTO

Miércoles 6 de Octubre 2010

Después de los mensajes que ya nos enviaron nuestras hermanas y hermano del Consejo Provincial, señalando pautas para crecer en cada área de nuestra formación, espiritualidad y apostolado, conviene hacer una reflexión del camino andado. En el boletín informativo de las fraternidades de la O C D S, de enero - febrero de 2006, se dio a conocer el Plan de Trabajo, cuyo objetivo general fue: "Acompañar el crecimiento en la identidad vocacional para vivir la presencia de Dios en la comunidad y promover nuestra vocación en la Iglesia" y como primer objetivo específico "Animar a las comunidades en su crecimiento espiritual y fraterno...." Esta última idea se ha venido tomando como base en todas las acciones que hemos emprendido, tales como retiros nacionales. Encuentros Internacionales (CICLA-Norte) y regionales, así como visitas capitulares, fraternas, conferencias, charlas y otras. Entendiéndose que solamente hemos tratado de interpretar las directrices de nuestros guías espirituales, p.e.

En el mismo boletín se publicó la conferencia que nuestro Padre Provincial de entonces, Fr. Camilo Maccise, OCD nos dio sobre el tema "La Contribución del Laico Carmelita a la Iglesia; Corresponsabilidad y Colaboración". Destacando la invitación de la Iglesia hecha a los religiosos a renovar con fidelidad creativa su carisma que puede y debe aplicarse también a la Orden Seglar, regresando a los orígenes para enfrentar dinámicamente los retos del momento presente, trazando itinerarios prácticos y señalando medios que ayuden a hacer operativa la fidelidad creativa.

Itinerarios como : la espiritualidad, la formación y la fraternidad, subrayando este último para crear una mentalidad comunitaria en las fraternidades.

Concluyendo que El Carmelo Seglar está llamado a ofrecer una colaboración para testimoniar y transmitir las riquezas de la experiencia de Dios y de la vida de oración como apertura a la trascendencia. Se deduce pues, que la orden seglar debe tener un **cambio permanente, con fidelidad creativa y dinámica**

Avanzando el tiempo a fines de marzo del 2007 nuestro Delegado General, P. Aloysius Deeney OCD ,durante el retiro que nos guió , presento su conferencia: "El Papel del Laico Carmelita en el mundo actual", concluyendo que le corresponde a la comunidad, *renovar La Orden Seglar en forma permanente, con fidelidad creativa, dinamismo y gradualmente...* para que su oración activa, madura y responsable, dé frutos con la ayuda del Espíritu Santo.

En este año de 2010 hemos tenido la oportunidad, G. a D. de escuchar la guía y orientación de nuestro superior Provincial, P Fr. Enrique Castro Yurrita, quien en mayo nos dirigió un retiro nacional con el tema "Carmelita Seglar en el Corazón de la Trinidad" y en meses posteriores propició encuentros con las comunidades de dos regiones. En todos los casos definiendo el perfil del Carmelita Seglar en su búsqueda y seguimiento al Señor Jesús encontrándose con Él en los demás....

El Consejo Provincial hace oración para que todos los hermanos vivamos plenamente los consejos y enseñanzas de nuestros guías, observando en cuanto a **Caridad Fraternal**, la Palabra del Señor (Juan 13,34), *Les doy un mandamiento nuevo: Ámense los unos a los otros. Como YO los he amado, así también ámense los unos a los otros.*

Los saluda en el Señor Jesús y Nuestra Madre Santísima,  
la Virgen del Carmen.

Enrique Aguilar López  
Presidente Provincial OCDS



El Exmo. y Revmo. Sr. D. José Guadalupe Martín Rábago Arzobispo de León impone esca-  
pulario al Sr. Canónigo D. Gabriel Torres Pérez, Asistente de nuestra comunidad Sta. Teresa de  
Jesús de la ciudad de Guanajuato el pasado 16 de julio.

## FORMACION

### NUESTRAS CONSTITUCIONES

continúa

#### ORGANIZACION Y GOBIERNO



#### ARTÍCULOS 51-53:

Para conocer y fundamentar estos artículos, recurrimos a nuestros **Estatutos Particulares** que clarifican esencialmente las funciones del Presidente y de los Consejeros:

#### ARTÍCULOS 54-55:

Tanto el Secretario como el Tesorero, **no son miembros del Consejo**, auxilian al Consejo de la Comunidad en las labores administrativas. El Secretario está presente en las reuniones del Consejo sólo para tomar los datos necesarios para elaborar el acta correspondiente. El Tesorero está presente en la reunión del Consejo sólo cuando sea requerido para informar sobre la economía de la Comunidad.

#### ARTÍCULO 56:

Los miembros que se aíslan por causa de enfermedad, de edad o de distancia siguen siendo miembros de la Comunidad, **con la obligación de mantener contactos con la Comunidad**, igualmente, el Presidente asumirá el deber de mantenerse en relación con ellos.

#### ARTÍCULO 57:

Nosotros pertenecemos a la Provincia Carmelitana de San Alberto, por lo mismo se debe formar un Consejo Provincial de la Orden Seglar, cuyo principal objetivo es el de **ayudarse mutuamente en la Formación y en el apostolado, pero sin intervenir en el gobierno de las Comunidades**. Los cinco integrantes de este Consejo se elegirán cada tres años, sus miembros deberán contar con la Promesa Definitiva.

Es deber del Consejo Provincial el elaborar o actualizar sus Estatutos Particulares, presentándolos al Definitorio General para su aprobación en el momento en que sean requeridos.



#### ARTÍCULO 58:

El Consejo Provincial tiene la misión de elaborar los Estatutos Particulares cuando sean requeridos, tomando en cuenta que no deben faltar en ellos los 10 puntos que se recomiendan.

## ARTÍCULO 59:

En el caso de que existieran Comunidades que no pertenecieran a ninguna de nuestras Provincias, elaborará sus Estatutos, siguiendo las indicaciones presentadas anteriormente.

## ARTÍCULO 60:

Es posible crear otras estructuras en los países donde existe más de una Provincia, o cuando sean útiles o necesarias para la formación, el apostolado o para organizar Congresos. Estas estructuras no tendrán ninguna autoridad jurisdiccional.

### REFLEXIONA Y COMPARTE:

1. ¿Quiénes forman el Consejo, tanto a nivel Comunidad como a nivel Provincial?
2. ¿Quiénes son considerados como miembros "aislados" en nuestra Orden Seglar?"
3. ¿Cuál es la misión del Consejo Provincial?



### EPÍLOGO:

**ChL, 34:** A los laicos les corresponde testimoniar cómo la fe cristiana constituye la única respuesta plenamente válida a los problemas y expectativas que la vida plantea a cada hombre y a cada sociedad.

Esto será posible si los fieles laicos logran superar en ellos mismos la fractura entre el Evangelio y la vida, recomponiendo en su vida familiar cotidiana, en el trabajo y en la sociedad, esa unidad de vida que en el Evangelio encuentra inspiración y fuerza para realizarse en plenitud.

**LG, 38:** Cada seglar debe ser ante el mundo testigo de la resurrección y de la vida del Señor Jesús, y señal del Dios vivo. Todos en conjunto y cada cual en particular, deben alimentar al mundo con frutos espirituales e infundirle aquel espíritu del que están animados aquellos pobres, mansos y pacíficos, a quienes el Señor, en el Evangelio, proclamó bienaventurados. En una palabra, "lo que es el alma en el cuerpo, esto han de ser los cristianos en el mundo".

### CONOCE, REFLEXIONA Y COMPARTE...

- 1.- ¿Qué se requiere, en los Seglares Carmelitas, para que sean verdaderos testimonios?

## DOCTRINA SANJUANISTA

### La actuación del hombre

El alma es una y simple en su esencia y de ella dimanar las operaciones (es principio de actuación), y no actúa sino a través de sus potencias o capacidades, estas capacidades o potencias nacen de su naturaleza o esencia y se distinguen como realidades en sí mismas.

San Juan de la Cruz acepta tres potencias o capacidades del alma: memoria, entendimiento y voluntad. Estas tres potencias o capacidades son la base de las tres virtudes teologales (fe, esperanza y caridad). Afirma también que el alma posee otras potencias o capacidades **sensiti-**

**vas del alma:** "Porque, como habernos dicho, **mediante las potencias sensitivas puede ella (el alma) discurrir y buscar y obrar las noticias de los objetos; y mediante las potencias espirituales puede gozar las noticias ya recibidas en dichas potencias, sin que obren ya las potencias"** (2 S 14, 6).

Además de las potencias sensitivas, se dan los **sentidos interiores**. Estos sentidos interiores del alma tienen el poder o la capacidad de representar imágenes: "Los arrabales de ella (del alma) son los **sentidos sensitivos interiores**, como son la memoria, fantasía e imaginativa, en los cuales se colocan y recogen las formas e imágenes y fantasmas de los objetos... ientran en estos sus arrabales de los sentidos interiores por las puertas de los sentidos exteriores, que son, oír, ver, oler, gustar y tocar"

**¿Cómo actúa el alma en su esencia?**

**¿En qué consisten nuestras capacidades sensitivas?**

**¿Cuál capacidad nos dan los sentidos interiores?**

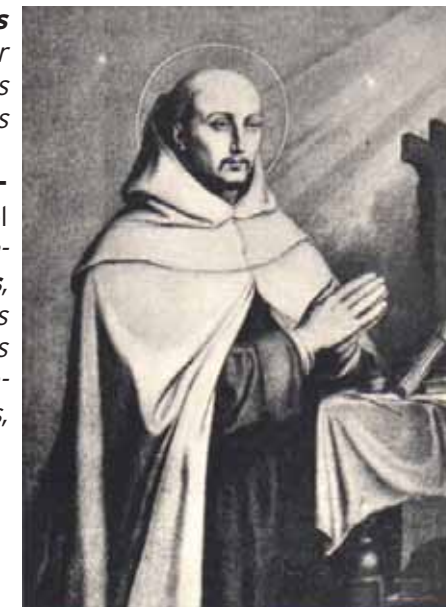
Se dan además, según San Juan de la Cruz, como principios operativos **los apetitos** que se dirigen al objeto conocido y cuando lo consigue la potencia apetitiva encuentra su respectiva satisfacción. Los apetitos son guiados por el conocimiento que presenta el objeto atrayente y placentero. Así hay tantas potencias apetitivas como clases de conocimientos: "Porque, el apetito, en cuanto apetito, ciego es; porque de suyo, ningún entendimiento tiene en sí, porque la razón es siempre su mozo de ciego" (1 S 8, 3).

Seguendo la información cognoscitiva que guía a los apetitos, San Juan de la Cruz distingue dos grupos de apetitos; un grupo de apetitos sensibles y otro grupo de apetitos espirituales, según el conocimiento respectivo. Así la noche oscura: "**Es la privación y purgación de todos sus apetitos sensuales, acerca de todas las cosas exteriores del mundo y de las que eran deleitables a su carne**" (1 S.39, 1).

Al principiante en la vida espiritual se le pueden permitir ciertas devociones y gustos espirituales; "pero para ir adelante también se ha de desnudar el espiritual de todos estos apetitos en que la voluntad puede gozarse; porque el puro espíritu muy poco se ata a nada de estos objetos, sino sólo en recogimiento interior y trato mental con Dios" (3 S 39, 1).



Si atendemos a la consecución del objeto apetecido, los apetitos se dividen en **concupiscibles** e **irascibles**, según la potencia apetitiva descansa y disfrute del objeto apetecido o tiene a remover los obstáculos que se oponen a su consecución. San Juan de la Cruz describe la unión del alma con Dios en el Cántico, y compara el apetito **concupiscible** con los ciervos y gamos, que antes saltaban y corrían inquietos y ahora gozan de esta unión divina: "Por los ciervos y los gamos salteadores. entiende la otra potencia del alma, que es la **concupiscible**, es la potencia de apetecer..., y apacigua los deseos y apetitos que antes andaban inquietos..., la cual



está ya satisfecha por las amenas liras de cuya suavidad goza, y por el canto de sirenas, en cuyo deleite se apacienta..." y por los leones entiende las acrimonias e ímpetus de la potencia irascible, porque esta potencia es osada y atrevida en sus actos como los leones"(C "B" 20 6-7). Estas metáforas, sin duda ninguna expresan de una manera muy viva las propiedades de los famosos apetitos.



**¿A qué le llamas "apetito"?**  
**¿Cuántas clases de apetitos hay?**  
**Defínelos...**  
**¿Cuáles son los apetitos que tenemos que dejar los espirituales?**

**REFLEXIONAR:** "Todos estamos de visita en este momento y lugar. Sólo estamos de paso. Hemos venido a observar, aprender, crecer, amar y volver a casa". (Dicho aborígen australiano)

## NO HAY CASUALIDAD... ESE ES DIOS

Alguna vez te has sentado por allí y de repente sientes deseos de hacer algo agradable por alguien a quien le tienes cariño? ESE ES DIOS...que te habla a través del Espíritu Santo.

Alguna vez te has sentido derrotado y nadie parece estar alrededor tuyo para hablarte? ESE ES DIOS... Él quiere hablar contigo.

Alguna vez has estado pensando en alguien a quién amas y no has visto por largo tiempo y la próxima cosa que pasa es verlo o recibir una llamada de esa persona? ESE ES DIOS... no existe la coincidencia.

Alguna vez has recibido algo maravilloso que ni siquiera pediste? ESE ES DIOS...que conoce los secretos de tu corazón.

Alguna vez has estado en una situación problemática y no tenías indicios de cómo se iba a resolver y de pronto todo queda resuelto sin darte cuenta? ESE ES DIOS...que toma nuestros problemas en sus manos les da solución.

Alguna vez has sentido una inmensa tristeza en el alma y al día siguiente la tristeza ha pasado?

ESE ES DIOS...que te dio un abrazo de consuelo y te dijo palabras dulces.

Alguna vez te has sentido tan cansado de todo, al grado de querer morir y de pronto un día sientes que tienes la suficiente fuerza para continuar? ESE ES DIOS... que te cargó en sus brazos para darte descanso.

Alguna vez has sentido que tienes tantos problemas y las cosas ya se están saliendo de su cauce y de pronto un día todo está resuelto? ESE ES DIOS...que tomó todas las cosas y las puso en su lugar.

**Todo es tan sencillo como...PONERSE EN MANOS DE DIOS...**

¿Piensas que este mensaje te llegó accidentalmente?... FUE DIOS...que me iluminó y me recordó que estás ahí, que eres mi amigo(a).



## VIDA MARIANA

### MARÍA PARA NOSOTROS, AHORA



El trasladar a María a la experiencia terrenal que nosotros vivimos, no es una moda profana, tiene la mejor intención de aprovechar sus propias vivencias. Queremos ver a María sin su aureola para conocer lo bonita que era. Quitarle los reflectores que la alumbran para medir mejor la omnipotencia de Dios, que detrás de las sombras de su piel ha ocultado los manantiales de la luz.

Sabemos muy bien que Ella siempre navegó en alta mar, pero queremos verla hacerlo a lo largo de la costa para que esté más cerca de nuestra pequeñez, porque viéndote tan cerca de la playa de nuestras penas y tribulaciones,

nos cobije la plena conciencia de que también nosotros nos podemos aventurar en los océanos de la libertad.

Ella nos enseña que el capítulo más fecundo de la teología no es el que la sitúa en el contexto de la Biblia o de la patrística, de la espiritualidad o de la liturgia, sino el que la coloca en los quehaceres de la casa de Nazaret, donde entre ollas y telares, entre lágrimas y oraciones, entre los ovillos de lana y los rollos de las Sagradas Escrituras, experimentó, alegrías sin malicias, amarguras sin desesperaciones, despedidas sin regresos,...

Ella nos enseña a considerar la vida cotidiana como el astillero donde se construye la historia de la salvación. A soltar lentamente las amarras que atan nuestros miedos, para que así podamos abandonarnos, al igual que Ella, a la voluntad de Dios en las llagas prosaicas del tiempo y en las agonías lentas de las horas.

Vuelve, Ella, a caminar discretamente con nosotros como criatura extraordinaria, enamorada de la regularidad, que antes de ser coronada Reina del Cielo, inhaló el polvo de nuestra pobre tierra.

## SALUD Y BIENESTAR

### LIMPIA TUS RIÑONES

Pasan los años y nuestros riñones siempre están filtrando la sangre quitando la sal, el veneno y cualquier cosa dañina que entre en nuestro sistema. Con el tiempo la sal se acumula y esto necesita un tratamiento de limpieza, y ¿cómo vamos a deshacernos de esto?

Es muy sencillo, primero toma un puñado de perejil y lávalo muy bien, después córtalo en pequeños pedazos y ponlo en una olla y agrega agua limpia, un litro, y hiérvolo



por diez minutos, déjalo enfriar, cuélalo en una botella limpia y ponlo en el refrigerador. Toma un vaso diariamente y verás que toda la sal y el veneno acumulado empieza a salir de tu riñón al orinar. El perejil es conocido como el mejor tratamiento para limpiar los riñones y es natural!

## LOS REFRESCOS

(embotellados y enlatados)



Lo que sucede, después de que tomas un refresco:

### Primeros 10 minutos:

El equivalente a 10 cucharadas de refresco, con el azúcar que contiene, el 100% del total recomendado diariamente. No vomitas inmediatamente por el dulce extremo, porque el ácido fosfórico corta el gusto.

### 20 minutos:

El nivel de azúcar en la sangre explota, provocando un chorro de insulina. El hígado responde transformando toda el azúcar que recibe en grasa, esto es mucho para este momento en particular.

### 40 minutos:

La absorción de cafeína está completa. Tus pupilas se dilatan, la presión sanguínea sube, el hígado responde bombeando más azúcar en la corriente sanguínea. Los receptores de adenosina en el cerebro son bloqueados para evitar mareos.

### 45 minutos:

El cuerpo aumenta la producción de dopamina estimulando los centros de placer del cuerpo. Físicamente funciona como la heroína.

### 50 minutos:

El ácido fosfórico empuja **calcio, magnesio y zinc** para el intestino grueso, aumentando el metabolismo. Las altas dosis de azúcar y otros edulcorantes aumentan la excreción de calcio en la orina, significa que estás orinando tus huesos, una de las causas de la **osteoporosis**.

### 60 minutos:

Las propiedades diuréticas de la cafeína entran en acción, por lo que orinas. Está garantizando que eliminarás más calcio, magnesio y zinc, necesarios para tus huesos.

A medida que la onda baja, sufrirás un choque de azúcar. Te pondrás irritado. Ya habrás eliminado todo lo que estaba en el refresco, pero, junto, habrás perdido elementos de los cuales tu organismo necesita.

El dar refresco a los niños ha traído como consecuencia la **diabetes y la obesidad** en niños de corta edad.

Si de verdad amamos a los niños, **no les demos refresco, especialmente Coca, como premio** porque terminaron su comida, o porque se portaron bien, o porque sacaron buenas calificaciones, etc., etc.

**Piensa en esto antes de beber o repartir refrescos.** Si no puedes evitarlo, modera su ingestión. Tu cuerpo te lo agradecerá.



## SUPERACION

### CUANDO DIOS QUIERE...



Una señora muy pobre telefonó para un programa cristiano de radio pidiendo ayuda. Un brujo del mal que oía el programa consiguió su dirección, llamó a sus secretarios y ordenó que compraran alimentos y los llevaran hacia la mujer, con la siguiente instrucción: Cuando ella pregunte quien mandó estos alimentos, respondan que fue el DIABLO.

Cuando llegaron a la casa, la mujer los recibió con alegría y fue inmediatamente guardando los alimentos que le llevaron los secretarios del brujo.

Al ver que ella no preguntaba nada, ellos le preguntaron: ¿La señora no quiere saber quién le envió estas cosas? La mujer, en la simplicidad de la fe, respondió:- No, mi hijo... No es preciso.

### Cuando Dios manda, hasta el diablo obedece!

NO TE PREOCUPES DE QUÉ MANERA VENDRÁ SU VICTORIA, PERO CUANDO DIOS DETERMINA, ELLA VIENE...

Ten paciencia... no es en tu tiempo y sí en el tiempo de Él... porque tú ves hasta un límite...Él ultrapasa ese límite...y ve mucho más de lo que nosotros entrevemos.

## LAS CUATRO OPERACIONES MATEMÁTICAS BÁSICAS

**Suma:** Cada momento de amor de que has gozado. Suma los oros de la tarde en agonía. La ardiente languidez del mediodía. Añade los recuerdos más dichosos disfrutados al lado de tus seres queridos. Suma los instantes de paz que has disfrutado. También, un "gracias" que has sentido muy sincero. Suma, también el afecto de un amigo verdadero y los amaneceres venturosos.

**Resta:** Los momentos de amor que no han llegado. Resta la tarde aquella en que tu amor moría. Quita la traición que conociste un mediodía. Resta todos los instantes tormentosos y decepciones al crecer los hijos. Las horas de tristeza que has pasado. También resta, la ingratitud de quien no fue sincero. Las ofensas de un amigo traicionero y los amaneceres nebulosos.

**Divide:** Entre alguien que sufre tu sonrisa, y haz su dolor y su pesar más leve. Divide la última moneda que te queda entre el pobre, el anciano abandonado y el que está en una cama aprisionado. Comparte tu corazón y tu cariño con quien será en la vida siempre niño. Divide tus momentos de alegría y de felicidad aunque sean breves...

**Multiplica:** Tu fe, esperanza y amor en la oración. Multiplica todos tus esfuerzos en ser cada vez más bueno(a). Tus buenas obras, tus mejores acciones. Multiplica tu afán por darte plenamente.

$$\boxed{9} - \boxed{5} = \boxed{4}$$

$$\boxed{6} : \boxed{3} = \boxed{2}$$

$$\boxed{7} + \boxed{1} = \boxed{8}$$

**Feliz aquel que en su existir aplica las cuatro operaciones principales. De lo bueno que recibió a raudales, resiste la amargura, la decepción y los males, y si del saldo divide los caudales, verá que el que divide multiplica...**

## SABIDURÍA INDÍGENA

Un viejo cacique de una tribu estaba charlando con sus nietos, acerca de la vida. Él les dijo: Una gran pelea está ocurriendo dentro de mí ... es entre dos lobos.



UNO de los lobos es el resentimiento, la inferioridad, el miedo, la maldad, la avaricia, la mentira, el egoísmo, la envidia, el rencor, la culpa, el dolor, la ira. El otro lobo es la paz, el amor, la bondad, la alegría, la gratitud, la sencillez, la esperanza, la serenidad, la humildad, la compasión la sinceridad, la misericordia, la generosidad.

Y después agregó:

"Esta misma pelea está ocurriendo dentro de ustedes y dentro de todos los seres de la tierra". Los niños pensaron por unos instantes y uno de ellos preguntó a su abuelo:

"¿Y cuál de los lobos crees que ganará?"

El viejo cacique respondió simplemente...

**"El que alimentos"...**

## NOVIEMBRE (mes de los Difuntos)

### ¡EN VIDA HERMANO(A), EN VIDA! AHORA QUE HE MUERTO...

¿Qué sucede? no entiendo, solo sentí un dolor fuerte en la cabeza, mareos... y ahora estoy tan confundido. ¿Que pasa? ¿por qué mi esposa corre y llora ?

Dicen que morí, pero no, estoy aquí pero ellos no me ven y no puedo abrazarlos ... ¡Oh! ya veo, están trasladando a alguien en una carroza fúnebre, soy yo mismo, que extraño. Veo a mi familia con gran dolor, todos lloran, pero yo solo veo, ya no siento dolor ni tristeza, es como ser un espectador ...

Pasan los días, mi familia regresa a casa sin mí, les he dejado un gran vacío... Ya alguien ocupa mi puesto de trabajo, todo vuelve a ser como antes, corren, atienden llamadas, hacen pagos, envían documentos, firman oficios, en fin es como si nunca hubiese faltado yo, que bien, algunos compañeros se acuerdan de mí a ratos y lamentan que ya no esté...Sin embargo en mi familia, el vacío persiste, mi esposa llora, está confundida, no sabe cómo hacer sin mí, mi hija pequeña pregunta: ¿dónde está papá?, y mi esposa le dice que en el Cielo . Mi hija mayor acaba de comprender dolorosamente lo que es la muerte, no deja de llorar, no quiere ir a clases, no se puede concentrar, tampoco come. Mi perro se paró en la puerta y de ahí no hay quien lo mueva, come, bebe agua y regresa a su puesto de espera.

Pasa el tiempo, mi hijo cumple cuatro años y yo no estoy, él se aferra a su mamá, se ha vuelto tímido y retraído, no hay una figura paterna para él, ya papá no está. Mi hija ya de 11 años casi



no habla, a veces su mamá la encuentra llorando, bajó mucho en sus calificaciones y no muestra interés por nada. Mi querida esposa, con toda la carga sobre sus hombros, la responsabilidad de los hijos pequeños, tiene que sonreír a los niños para darles fortaleza.

Ya pasó un año y todo sigue igual, en casa el vacío, la tristeza; en la empresa donde trabajaba ya nadie me nombra y todo sigue igual sobre la marcha.

¿Sabes que dijo el forense? Que morí por stress, en mi cerebro reventó una vena por una subida de tensión que me dio, cuando me llamaron de mi trabajo y me dijeron que de los 10 camiones que solicité solo llegaron 7. Y todo acabó... Ahora me doy cuenta que para la empresa que trabajas siempre serás uno más, completamente reemplazable en cualquier momento, pero que para mi familia era único e irremplazable. Ahora me he dado cuenta que mi mejor empresa siempre fue mi familia. Mi querida familia.

Por favor dedícate a lo que de verdad es importante, todos necesitamos un trabajo que nos permita cubrir nuestras necesidades básicas, pero no te entregues a una empresa, entrégate a tus seres queridos: abraza a tus hijos, visita a tus padres, besa a tu esposa, llama a tus amigos, es a estos seres a quienes de verdad le harás falta cuando ya no estés... No esperes a que sea demasiado tarde...

## ARREGLO ESPECIAL

Era víspera del Día de Acción de Gracias. Pero Sandra se sentía muy infeliz cuando entró en la florería. Su hijo estaría naciendo si no lo hubiese perdido en un accidente de automóvil... Lamentaba mucho su pérdida. No bastando eso, aún había posibilidad de que su marido fuera transferido. Y, para completar, su hermana canceló la visita que le haría en el próximo feriado.

¿Acción de Gracias? ¿Agradecer qué? se preguntó. Una amiga tuvo el coraje de decir que el sufrimiento era una dádiva de Dios, que hacía madurar y fortalecer. Sus pensamientos fueron interrumpidos por la vendedora, diciendo:

- ¿Quiere un arreglo tradicional o le gustaría innovar con lo que yo llamo , "especial"? ¿Está buscando algo que realmente demuestre gratitud en el Día de Acción de Gracias? Sandra explicó que nada tenía para agradecer y la otra replicó, enfática:

- Pues tengo el arreglo perfecto para usted. En ese momento entró una cliente que vino a buscar su pedido: un arreglo de follajes y largos y espinosos tallos de rosa. Todo muy bien arreglado, pero no había ninguna flor. Sandra se quedó pensando por qué alguien pagaría por tallos de rosa, sin flor.

- Éste es el "especial". Lo llamo Buquet de Espinos de Acción de Gracias - explicó la vendedora. Pero qué la llevó a crear el buquet de espinas? - preguntó Sandra. Aprendí a ser agradecida por las espinas. Siempre agradecí a Dios por las buenas cosas en mi vida y nunca le pregunté por qué esas buenas cosas sucedían. Pero cuando vinieron cosas malas, yo lloré y grité: "¿POR QUÉ? POR QUÉ YO? Demoré para aprender que los tiempos difíciles son importantes para nuestra fe y nuestro fortalecimiento. Delante de las dificultades nos aproximamos a Dios y valoramos la vida y sus buenos momentos.



Sandra recordó lo que su amiga le había dicho, y exclamó: Perdí mi bebé y yo estoy enojada con Dios. En ese momento entró un hombre en el negocio, que también venía a buscar un arreglo de tallos espinosos. ¿Esto es para su esposa?, preguntó Sandra, incrédula. Pero, ¿por qué ella quiere un buquet como éste? Mi esposa y yo casi nos divorciamos, pero con la gracia de Dios, nosotros enfrentamos problema tras problema y salvamos nuestro matrimonio. El arreglo "especial" nos recuerda los tiempos "espinosos". Etiquetamos cada tallo con uno de los problemas enfrentados y damos gracias por lo que él nos enseñó. **Yo le recomiendo el arreglo "especial"!**



- No sé si puedo ser agradecida por los espinos en mi vida. Es todo tan reciente. La vendedora respondió, cariñosamente: Mi experiencia me mostró que los espinos vuelven las rosas más preciosas. Apreciamos más el cuidado providencial de Dios durante los problemas que en cualquier otro tiempo. Lágrimas rodaron por la cara de Sandra. Llevaré una docena de estos tallos largos y llenos de espinas, por favor. ¿Cuánto le debo?

- Nada. Nada, además de la promesa de que permitirá que Dios cure su corazón. El primer arreglo es siempre por mi cuenta. La vendedora sonrió y pasó una tarjeta a Sandra. Colocaré esta tarjeta en su arreglo, pero tal vez usted quiera leerlo primero. Y Sandra leyó:

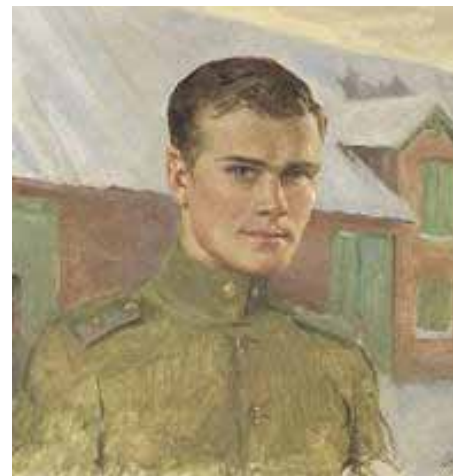
**"Mi Dios, yo nunca agradecí por mis espinas. Yo agradecí mil veces por mis rosas, pero nunca por mis espinas. Enséñame el valor de mis espinas. Muéstrame que, a través de mis lágrimas, los colores de tu arco iris son mucho más brillantes."**

## TIEMPO DE NAVIDAD

### EL HIJO

Un hombre rico y su hijo tenían gran pasión por el arte. Tenían de todo en su colección; desde Rafael hasta Picasso. Muy a menudo, se sentaban juntos a admirar las grandes obras de arte, desgraciadamente, el hijo fue a la guerra. Fue muy valiente y murió en la batalla mientras rescataba a otro soldado. El padre recibió la noticia y sufrió profundamente la muerte de su único hijo. Un mes más tarde, justo antes de la Navidad, alguien tocó a la puerta.

Un joven con un gran paquete en sus manos dijo al padre: Señor, usted no me conoce, pero yo soy el soldado por quien su hijo dio la vida. Él salvó muchas vidas ese día, me estaba llevando a un lugar seguro cuando una bala le atravesó el pecho, muriendo así instantáneamente. Él hablaba muy a menudo de usted y de su amor por el arte. El muchacho extendió los brazos para entregar el paquete: "Yo sé que esto no es mucho. Yo no soy un gran artista, pero creo que a su hijo le hubiera gustado que usted recibiera esto." El padre abrió el paquete. Era un retrato de su hijo, pintado por el joven soldado. Él contempló con profunda admiración la manera en que el soldado había capturado la personalidad de su hijo en la pintura. El padre estaba tan atrapado por la expresión de los ojos de su hijo que los suyos propios se arrasaron de lágrimas. Le agradeció al joven soldado y ofreció pagarle por el cuadro. "¡Oh no, Señor, yo nunca podría pagarle lo que su hijo hizo por mí. Es un regalo!"



El padre colgó el retrato arriba de la repisa de su chimenea. Cada vez que los visitantes e invitados llegaban a su casa, les mostraba el retrato de su hijo antes de mostrar su famosa galería. El hombre murió y unos meses más tarde y se anunció una subasta con todas las pinturas que poseía. Mucha gente importante e influyente acudió con grandes expectativas de hacerse con un famoso cuadro de la colección. Sobre la plataforma estaba el retrato del hijo. El subastador golpeó su mazo para dar inicio a la subasta. "Empezaremos los remates con este retrato del hijo, ¿quién ofrece por este retrato?". Hubo un gran silencio. Entonces una voz del fondo de la habitación gritó: Queremos ver las pinturas famosas, Olvídense de esa". Sin embargo el subastador persistió: "¿Alguien ofrece algo por esta pintura? ¿\$100.00? ¿\$200.00?". Otra voz gritó con enojo: "No venimos por esa pintura, Venimos por... los Van Goghs, los Rembrandts. Vamos a las ofertas de verdad". Pero aún así el subastador continuaba su labor: "El hijo, el hijo, el hijo... ¿Quién se lleva el hijo?". Finalmente una voz se oyó desde atrás, el viejo jardinero del padre y del hijo. Siendo un hombre muy pobre, ofreció lo único que podía ofrecer, \$10. "Tenemos \$10 ¿Quién da \$20?", grito el subastador." La multitud se estaba enojando mucho. No querían la pintura de "el hijo". Querían las que representaban una valiosa inversión para sus propias colecciones. El subastador golpeó por fin el mazo: "Va una, van dos, VENDIDA por \$10". "Empecemos con la colección!", gritó uno. El subastador soltó su mazo y dijo: "lo siento mucho, damas y caballeros, pero la subasta llegó a su final". Pero, ¿y las pinturas?, dijeron los interesados. "Lo siento", contestó el subastador "Cuando me llamaron para conducir esta Subasta, se me dijo de un secreto estipulado en el testamento del dueño".

Yo no tenía permitido revelar esta estipulación hasta este preciso momento. Solamente la pintura de "EL HIJO" sería subastada. Aquel que la aceptara heredaría absolutamente todas las posesiones de este hombre, incluyendo las famosas pinturas.

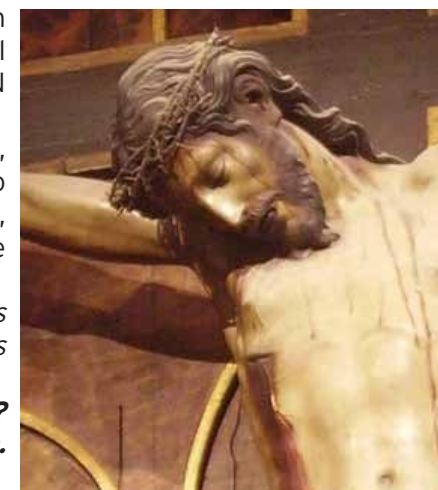
**El hombre que aceptó quedarse con "EL HIJO" se queda con "TODO".**

**REFLEXIÓN:** Dios nos ha entregado a su Hijo, quien murió en una cruz hace más de 2,000 años. Así como el subastador, su mensaje hoy, es "EL HIJO, EL HIJO, ¿QUIÉN SE LLEVA EL HIJO?" Quien ama al Hijo lo tiene todo.

Es un mensaje lindo para compartir: Creas, o no creas, en Dios. Dios existió, existe, y existirá Siempre. El universo no se ha formado solo, Dios es el principio y el fin de las cosas, porque es el creador del universo y de todas las cosas, entre ellas estas tú y estoy yo.

*Ámalo porque Él te ama a ti y a mí inmensamente. Dios es infinitamente bueno, nos quiere como somos, porque es nuestro Buen Padre.*

**¿Qué padre no quiere a su hijo aunque este sea malo? Pues Dios es más bueno que cualquier padre de la tierra.**



## DECRETOS DE NAVIDAD

Fray Beto



Queda decretado que en esta Navidad, en vez de dar regalos, nos haremos presentes junto a los hambrientos, los necesitados y los excluidos. Papá Noel será colgado, como Judas, y, selladas las chimeneas, abriremos corazones y puertas a la llegada salvífica del Niño Jesús.

Queda decretado que, cartas de niños, sólo las dirigidas al Niño Jesús, como la de Lucas, que escribió convencido de que Caín y Abel no se habrían peleado si hubieran dormido en cuartos separados; propone al Creador que nadie más nazca ni muera, y que todos nosotros vivamos para siempre; y al ver el pesebre, prometió enviar su regalo al hijo desnudo de María y José.



Queda decretado que los niños, en vez de juguetes y pelotas, pedirán bendiciones y gracias, abriendo sus corazones para destinar a los pobres todo lo superfluo que llena los armarios y los cajones. Lo que le sobra a uno es la necesidad de otro, y quien reparte bienes comparte a Dios.

Queda decretado que, al menos un día, desenchufaremos toda la parafernalia electrónica, incluido el teléfono, y, recogidos en soledad, haremos un viaje al interior de nuestro espíritu, allí donde habita Aquel que, distinto de nosotros, da fundamento a nuestra verdadera identidad. Entregados a la meditación, cerraremos los ojos para ver mejor.



Queda decretado que, alejando los pudores, las familias harán al menos un momento de oración, leerán un texto bíblico, agradecerán al Padre de Amor el don de la vida, las alegrías del año que termina e incluso los dolores que exacerban la emoción sin que se pueda entender con la razón. Transitoria, la vida es un río que sabe ir al mar como destino, pero que no conoce cuántos meandros, cascadas y piedras habrá de encontrar en su transcurso.

Queda decretado que arrancaremos la espada de la mano de Herodes y ningún niño será condenado ya al trabajo precoz, violado, golpeado o amenazado. Todos tendrán derecho a la ternura y a la alegría, a la salud y a la escuela, al pan y a la paz, al sueño y a la belleza.



Queda decretado que, en los lugares de trabajo, las fiestas de fin de año costarán el doble, para poder dar canastas básicas a las familias necesitadas. Y se tendrá como pecado grave abrir una bebida de valor superior al salario mensual del empleado que la sirve.

Como Dios no tiene religión, queda decretado que ningún fiel considerará la suya como más perfecta que la del otro, ni permitirá rashear su lengua, cual serpiente venenosa, por los caminos de la injuria y de la perfidia. El Niño del pesebre vino para todos, indistintamente, y no se puede rezar el Padrenuestro si el pan no se vuelve nuestro sino que queda como privilegio de una minoría satisfecha.



Queda decretado que toda dieta se revertirá en beneficio del plato vacío de quien tiene hambre, y que nadie dará al otro un regalo envuelto o escondido en oscuras intenciones. El tiempo empleado en hacer lazos será muy inferior al dedicado a dar abrazos.

Queda decretado que las mesas de Navidad estarán cubiertas de afecto y, dispuestos a renacer con el Niño, trataremos de sepultar iras y envidias, amarguras y ambiciones desmedidas, para que nuestro corazón sea acogedor como el pesebre de Belén.



Queda decretado que, al igual que los reyes magos, todos daremos un voto de confianza a la estrella para que ella conduzca este país hacia días mejores. No buscaremos nuestro propio interés sino el de la mayoría, sobre todo de los que, a semejanza de José y María, fueron excluidos de la ciudad y, como una familia sin tierra, obligados a ocupar un predio, en el que brilló la esperanza.

**¿Qué podemos hacer cada uno de nosotros en solidaridad con estos "decretos" que pueden mejorar nuestra vida y las de los demás?  
Elabora tus propósitos y llévalos a la práctica...**

**REFLEXIONA:** "Al principio son pequeños, pero en su discurrir se hacen más fuertes y profundos, y una vez han empezado ya no tienen vuelta atrás. Así sucede con los ríos, los años y las amistades". (Antiguo versículo sánscrito).

"La experiencia es un maestro feroz, pero es claro que te hace aprender"  
"No estudio para saber más, sino para ignorar menos"

## ABECEDARIO NAVIDEÑO

- A** gradecer a Dios el habernos regalado a las personas con las que convivimos.
- B** uscar el bien común por encima de los intereses personales.
- C** orregir con esmero a aquél que se equivoca.
- D** ar lo mejor de uno mismo, poniéndose siempre al servicio de los otros.
- E** stimar a los otros sabiendo reconocer sus capacidades
- F** acilitar las cosas dando soluciones y no creando más problemas.
- G** anar la confianza de los otros compartiendo con ellos sus preocupaciones.



**H**eredar la capacidad de aquellos que saben ser sinceros con valentía y respeto.  
**I**nterceder por los otros a Dios, antes de hablarle de nuestras cosas.  
**J**uzgar a los otros por lo que son, no por lo que tienen ni por lo que aparentan.  
**L**imitar las ansias personales frente a las necesidades del grupo.  
**L**lenarse con lo mejor que uno encuentra en el camino de la vida.  
**M**ediar entre los compañeros que no se entienden.  
**N**ecesitar de los otros sin ningún prejuicio.

**O**lvidar el miedo al qué dirán dependiendo de la opinión de los demás.  
**P**reocuparse por los más débiles o más necesitados.  
**Q**uerer siempre el bien de las personas.  
**R**espetar las opiniones de los demás, los derechos de las personas y de los animales.  
**S**alir al encuentro del otro, no esperando que él dé el primer paso.  
**T**olerar los defectos y límites propios y ajenos con sentido del humor.  
**U**nirnos todos para vivir en paz y armonía.  
**V**alorarse con realismo sin creerse superior a los demás.  
**X**es una incógnita que invita a la búsqueda constante de la verdad con mayúscula.  
**Y**uxtaponer ilusiones y esperanzas, trabajos y esfuerzos por crear fraternidad.  
**Z**ambullirse sin miedo en el nuevo día que Dios regala cada mañana.

## ¡LA NAVIDAD ES AMOR!

¡Si tienes tristeza, alégrate!  
 La Navidad es GOZO...  
 ¡Si tienes enemigos, reconcílate!  
 La Navidad es PAZ...  
 ¡Si tienes amigos, búscalos!  
 La Navidad es ENCUENTRO...  
 ¡Si tienes pobres a tu lado, ayúdalos!  
 La Navidad es DAR...  
 ¡Si tienes orgullosa soberbia, sepúltala!  
 La Navidad es HUMILDAD...  
 ¡Si tienes deudas, págalas!  
 La Navidad es JUSTICIA...  
 ¡Si tienes maldad y pecado, Arrepiéntete y cambia! La Navidad es CONVERSIÓN Y GRACIA...  
 ¡Si tienes tinieblas, Enciende tu farol! La Navidad es LUZ...  
 ¡Si tienes resentimientos, olvídalos! La Navidad es PERDON!



**REFLEXIONA:** "Muchas personas son lo bastante educadas como para no hablar con la boca llena, pero no les preocupa hacerlo con la cabeza vacía". (Orson Welles)

## SEGURIDAD

### ¿NO TE GUSTA EL PAÍS EN EL QUE VIVES?

¡¡Cámbialo tú mismo!! Y si no participas... ¡NO TE QUEJES!!

**¿Encuentras absurdo el robo de camiones de carga, a veces hasta con asesinatos de los camioneros?**

**Solución:** Exige la factura en todas tus compras.

**¿Encuentras absurdo el desorden causado por los vendedores ambulantes?**

**Solución:** Nunca compres nada a ellos. La mayor parte de sus mercaderías son productos robados, falsificados o contrabandeados.

**¿Encuentras absurdo el enriquecimiento ilícito?**

**Solución:** No lo admires, ni lo practiques; repúdialo y no des mordidas ni pequeñas ni grandes.

**¿Encuentras absurda la cantidad de mendigos en los semáforos y/o en las calles, y/o en cada esquina?**

**Solución:** Nunca les des nada. canaliza tu ayuda solidaria directamente a las instituciones de tu confianza. (pero, si no cumples con lo segundo, no te sientas bien haciendo lo primero, no sirve para justificarse, sé honesto contigo mismo).



**¿Encuentras absurdo que las lluvias inunden la ciudad?**

**Solución:** Solamente tira papelitos y basura, EN LOS CANASTOS DE BASURA, barre tu banqueta y si construyes, no eches la basura en las coladeras...

**¿Encuentras absurdo que haya revendedores de entradas para espectáculos?**

**Solución:** No les compres, aunque eso signifique perderse el evento. Mejor trata de comprar con oportunidad.



**¿Encuentras absurdo el tránsito en tu ciudad?**

**Solución:** Nunca cierres el paso; respeta las normas; estacionate en los lugares habilitados, practica la técnica de paso "uno por uno".

**¿Consideras alarmante el índice de criminalidad en este país?**

**Solución:** invierte en México si eres empresario; trabaja con calidad si eres empleado y ambos paguen sus impuestos. No seas aviador, ni lo permitas. **¡Produce con calidad y paga sueldos dignos!** Con ello, podrán darles una educación de calidad a sus hijos y evitar la formación de delincuentes. No hay criminal que no salga de una familia.

**¿Encuentras terrible el problema de la drogadicción?**

**Solución:** Únicamente atiende bien a tus hijos y ni siquiera tendrás que vigilarlos.



Si usted considera que ninguna de las cosas anteriores mejoraría el país, entonces usted es parte del problema y no de la solución. ¡piénselo! y forme parte de la solución, no del problema que aqueja a la nación.

### LA SOLUCIÓN INICIA CONMIGO Y CONTIGO. Y si no participas... ¡NO TE QUEJES!!

Estamos pasando por una etapa de falta de cultura ciudadana y de patriotismo. Necesitamos cambiar nuestro comportamiento para que podamos vivir en un país donde tengamos el orgullo de decir: YO SOY MEXICANO. Estando quieto, no contribuyes con nada; por lo tanto, no puedes reclamar. Practica los puntos con los cuales estás de acuerdo e intenta practicar también aquellos con los cuales no concordaste. Y, sobre todo, divulga este mensaje, (por lo menos entre tus amigos), pues así estarás contribuyendo para un México mejor. Necesitamos mejorar nuestro país. Vamos todos a vivir con ÉTICA y eso tiene que comenzar con cada uno.

## AVISO URGENTE

### Necesitamos tener cuidado:



Llaman por teléfono diciendo que son del servicio técnico de la compañía telefónica o de una empresa que trabaja para ellos, parece una llamada de ATT, y preguntan si dispones de marcación de tonos, los botones, no ruletas (disco).

Con la excusa de que necesitan realizar comprobaciones de línea **piden que marques el 90# (nueve-cero-numeral)** Una vez que lo has hecho, te dicen que no hay problema y te dan las gracias.

**Resultado: Han convertido tu línea en receptora de llamadas del teléfono desde el cual te han llamado, con lo cual todas las llamadas que hagan ellos, te las cobraran a ti.**

La compañía telefónica no sabe cómo pararlo, ni cómo evitar este fraude .

Distribuye este mensaje a todas las personas que conozcas, ya que mientras más personas conozcan el problema, más pronto acabara. Advértelo al personal doméstico y avisa a tus conocidos.

### CUIDADO CON TU CELULAR

Si recibes un mensaje en tu celular indicando que llames al número **'0141455414'** **no lo hagas bajo ningún concepto**, tu factura podría aumentar hasta el infinito, mediante el uso fraudulento de tu celular.

O te llamen a tu celular, y se presentan como tu proveedor y te piden que marques un número, el 09 o el 90, para comprobar el funcionamiento correcto. **No marques ese número secreto y cuelga enseguida.**

Por medio de ese número, los estafadores tienen la posibilidad de leer el código de tu tarjeta 'SIM', con lo que pueden crear una nueva. De esta manera estafan en una gran escala.

Comparte este mensaje rápidamente al mayor número de personas que posean celular.

iiiMUCHAS GRACIAS!!!



## PROBLEMAS ECOLOGICOS DE MÉXICO



Prácticamente, todas las actividades económicas productivas están basadas en el uso de algún recurso natural. De manera directa o indirecta, los recursos naturales del suelo, agua y aire, especies animales y vegetales, tanto acuáticas como terrestres, son así utilizados y consumidos.

La forma en que se consumen en relación a las existencias y la generación de los mismos, ha hecho que estos recursos se dividan en recursos naturales renovables y no renovables.

**Recursos naturales renovables** son aquellos que pueden generarse por sí mismos. Es decir, existen como fuentes vivas que por sí mismas se incrementan o renuevan ante la apropiación de que son objeto por parte de la sociedad. Por tal motivo, son recursos que con un manejo adecuado no sólo pueden reaprovisionarse, sino que pueden, además, conservarse y mejorarse. Y a la inversa, un manejo inadecuado de ellos podría llegar a agotarlos.

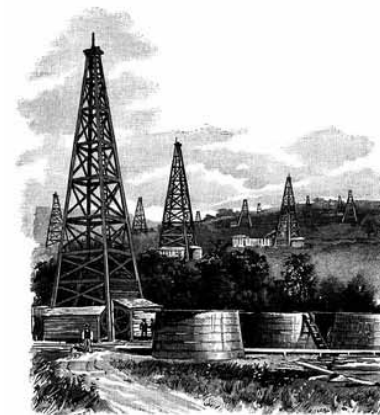
Los recursos naturales renovables están vinculados con la agricultura, ganadería, selvicultura, pesca y, prácticamente, con toda la producción industrial, ya que ésta consume, por ejemplo, grandes cantidades de agua como materia prima o como elemento importante para el enfriamiento de motores u otros usos mecánicos e hidráulicos. Lo mismo sucede con el aire, pues la industria consume fuertes cantidades de combustible fósil su operación y con ello lo expulsa considerables cantidades de sustancias tóxicas.

**Los recursos naturales no renovables** son aquellas que no tiene posibilidades de auto generarse, por lo que su aprovechamiento es en sí una forma de consumo que tienden a agotarlos.

De la continuidad e intensidad de que se dé en su explotación, estos recursos pueden agotarse en plazos cortos o largos. El petróleo, el gas, el carbón y los minerales en general constituyen los principales recursos no renovables y son, a su vez, una importante materia prima para las actividades económicas.

Son objetos de estudio de la ecología la luz, el suelo, el aire, el agua, la flora y la fauna. Son elementos que se integran en unidades medio ambientales, conocidas como ecosistemas.

En este sentido, como se trata de ver los problemas ecológicos surgidos, a continuación veremos los efectos degradantes en los recursos naturales renovables, derivados de la forma específica en que se realizan las actividades productivas en nuestro país.



## SANTIDAD Y ESPIRITUALIDAD CARMELITANA

**BEATA JOSEFA NAVAL GIRBÉS (6 de Noviembre).**- No se contentó con practicar las virtudes en su casa, quiso cumplir plenamente el mandato del Señor: *"Alumbra así su luz a los hombres, para que vean sus buenas obras y den gloria a nuestro Padre que está en los cielos"*; buscaba todas las oportunidades para anunciar a Cristo de palabra y con las obras, tanto a los no creyentes para atraerlos a la fe, como a los fieles para instruirlos y confirmarlos en esta misma fe, estimulándolos para crecer espiritualmente.

**Tú, como Carmelita Seglar, ¿cómo eres "luz" para los demás?**



**BEATO FRANCISCO PALAU Y QUER (7 de noviembre).**- Nuestro beato afirmaba: *"Dios en su providencia tiene dispuesto no remediar nuestros males ni otorgarnos sus gracias sino mediante la oración, y que por la oración de unos alcancen la salvación los demás"*. *"Nuestro Redentor por medio de la oración continua reconcilió al mundo con su Padre"*. *"Es indispensable que haya alguno o muchos que con gemidos y súplicas, con oraciones y sacrificios reconcilien a los hombres con Dios"*.

**¿Cuál es nuestra profesión como Carmelitas?**

**BEATA ISABEL DE LA TRINIDAD (8 de noviembre).**- Experimentó la "Inhabitación de Dios" en su alma: *"Pacífica mi alma, haz de ella un cielo, tu morada predilecta, el lugar de tu descanso. Que nunca de deje allí solo sino que permanezca totalmente contigo, vigilante de mi fe, en completa adoración y en entrega absoluta a tu acción creadora"*.

*"Quiero pasar mi vida escuchándote, quiero ser un alma atenta siempre a tus enseñanzas, para aprenderlo todo de Ti. Y luego, a través de todas las noches, de todos los vacíos, de todas las impotencias, quiero mantener mi mirada fija en Ti y permanecer bajo tu luz infinita"*.

**¿Qué experiencias tienes de la "inhabitación" de Dios en tu interior?**



**TODOS LOS SANTOS CARMELITAS (14 de noviembre).**- Son una inmensa muchedumbre de hermanos nuestros que consagraron su vida a Dios, abrazando las enseñanzas del divino Maestro y siguiéndolo, se entregaron al servicio de la Santísima Virgen en la oración y al servicio del prójimo. Ermitaños del Carmelo, mendicantes de la Edad Media,

doctores, predicadores, misioneros, mártires, monjas y seglares, que dilataron al pueblo de Dios con la misteriosa fecundidad de su vida contemplativa y de su apostolado.

**A ejemplo de ellos y ellas, tú, ¿estás cumpliendo con tu misión como Carmelita?**

**TODOS LOS DIFUNTOS DE NUESTRA ORDEN (15 de noviembre).**- Especialmente, en este día toda la Orden implora del Señor misericordia para todos nuestros hermanos difuntos, a fin de que, por intercesión de María, signo de esperanza cierta y de consuelo, lleguen cuanto antes a la Casa del Padre. Nos une un mismo amor en el Señor y un mismo servicio a la Virgen María, y aunque salidos ya de este mundo, esperan la visión beatífica del Señor.

**¿Cómo te unes en amor fraterno a tus hermanos Carmelitas difuntos?**



**SAN RAFAEL KALINOWSKI (19 de noviembre).**- "Si quieres hacerte perfecto y santo, cumple tus deberes con fidelidad". Cierta día en que un joven le preguntaba por los libros de obligada lectura para el camino de la santidad, le contestó: *"Por lo que a mí respecta, sólo conozco dos libros: el Evangelio, que leo por la mañana, y la Regla, que leo por la tarde. El primero me enseña el modo de proceder para convertirme en discípulo de Cristo; el segundo, el comportamiento para ser buen religioso Carmelita. Esto me basta"*.

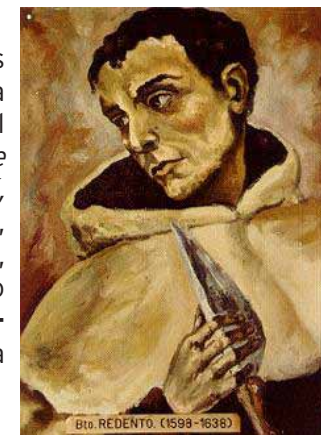
*"Aplicúense a la lectura de las leyes de Dios, para ajustar a ellas nuestra conducta. Cuando camines, te guiarán; cuando descanses, te guardarán; cuando despiertes, te hablarán"*. Estén interiormente preparados para la acción; el que nos llamó es santo. Como Él, sean también ustedes santos en su conducta

**¿Cuáles son los libros de cabecera que te ayudan a responder a tu vocación?**

**¿Cuáles son las razones para ello?**

**BEATOS DIONISIO Y REDENTO (29 de noviembre).**- Ambos partieron juntos rumbo a Sumatra y ambos entregaron juntos su vida recibiendo la corona del martirio, haciéndose eco de las palabras del Señor: *"Si alguno quiere seguir mi camino, niegue a sí mismo, tome su cruz y sígame. Porque el que quisiera salvar su vida, la perderá, pero el que por mí la pierda, la ganará"*. Según San Juan de la Cruz, "negarse a sí mismo" significa algo diferente a lo que todos piensan, porque el verdadero espíritu antes busca lo **desabrido** en Dios que lo sabroso, y más se inclina al **padecer** que al consuelo, y a más a **carecer de todo bien** que a poseerle... Esto es seguir a Cristo y negarse a sí mismo cargando con la cruz..

**¿Qué tanto has avanzado en el camino de la negación?**





**SAN JUAN DE LA CRUZ (14 de diciembre).**- Continuando con lo que nos enseña este gran Santo y Doctor de la Iglesia encontramos varios textos que nos ayudarán a ir por camino de santidad: Quienes piensen que basta cualquier manera de retirarse y reformarse en algunas cosas, o quienes se contentan con alguna manera de ejercitarse en las virtudes, continúan con la oración, siguen la mortificación, pero no llegan a la desnudez, pobreza o pureza espiritual, no están en el verdadero camino porque aunque no lo parezca, se están buscando a sí mismos. El Señor nos pide negarnos a nosotros mismos y este camino significa morir a nuestra propia naturaleza.

**¿Cómo se traduce el buscarse a sí mismo?**

**BEATA MARÍA DE LOS ÁNGELES (16 de diciembre).**- Fiel seguidora de las enseñanzas de Santa Teresa, dejó incontables ejemplos del amor a Dios: Quienes de veras aman a Dios, todo lo bueno aman, todo lo bueno quieren, todo lo bueno favorecen, todo lo bueno alaban, con los buenos se juntan siempre, favorecen y defienden a los buenos; no aman sino verdades y cosa que sea digna de amar. Toda su vida fue un testimonio de amor a Dios y a los demás. Como su Santa Madre, profesó una singular devoción a San José, erigiendo un convento de monjas en su honor.

**¿Qué experiencias del amor de Dios has tenido y cuáles puedes agregar?**



## CARMENOTICIAS



**P. HERMANN COHEN.**- El pasado 15 de abril de 2010, durante la celebración del consejo plenario de la Provincia de Avignon-Aquitania, se trasladaron los restos del P. Hermann (1820-1871) al monasterio de Broussey, cerca de Burdeos. Los restos mortales del P. Hermann Cohen fueron depositados en la capilla conventual, en un sepulcro construido a partir de un fragmento del altar ofrecido por la reina de España, María Cristina. El evento tuvo lugar dentro de una breve ceremonia litúrgica, durante la ceremonia los religiosos cantaron "Ecce panis angelorum" sobre una melodía compuesta

por el propio Hermann Cohen. Asimismo, el P. Provincial depositó un escrito conmemorativo firmado por cada religioso, pues el P. Agustín María del Santísimo Sacramento desempeñó un importante papel en la difusión de nuestra Orden en Francia e Inglaterra con varias fundaciones, antes de morir sirviendo a los soldados franceses prisioneros en Berlín en 1871. Siendo judío, frecuentó asiduamente los ambientes

artísticos de su tiempo, antes de convertirse al catolicismo descubriendo la adoración eucarística. En 1849 entró en el Carmelo -restaurado poco antes en Francia por el P. Dominique de S. José (1839)-, puso al servicio del Señor su talento como organista y compositor, y promovió la Adoración Nocturna, de la que se le considera su fundador.

## GUIA PARA LA RECITACION DE LA LITURGIA DE LAS HORAS

### DICIEMBRE 2010

- 1 y 2.** Miércoles y jueves de la 1a. semana, ant. y salmos 1a. semana todo lo demás del tiempo de Adviento.
- 3.** SAN FRANCISCO JAVIER, PRESBITERO MEMORIA; or. del santo todo lo demás del Tiempo de Adviento.
- 4.** Ant. y salmos sábado 1a. semana todo lo demás del Tiempo de Adviento.
- 5.** DOMINGO II DE ADVIENTO, Salmos domingo 2a. semana todo lo demás del Tiempo de Adviento.
- 6.** Ant. y salmos lunes 2a. semana todo lo demás del Tiempo de Adviento.
- 7.** SAN AMBROSIO, OBISPO Y DOCTOR DE LA IGLESIA MEMORIA. ant. cant. ev y or. del santo; todo lo demás del Tiempo de Adviento.
- 8.** INMACULADA, CONCEPCIÓN DE LA SANTÍSIMA VIRGEN MARÍA SOLEMNIDAD: TODO PROPIO.
- 9.** SAN JUAN DIEGO MEMORIA; ant. y salmos, jueves 2a. semana or. del santo todo lo demás del Tiempo de Adviento.
- 10 y 11.** Viernes y sábado de la 2a. semana todo lo demás del Tiempo de Adviento.
- 12.** NUESTRA SEÑORA DE GUADALUPE, PATRONA PRINCIPAL DE MÉXICO, DE AMÉRICA LATINA Y DE LAS ISLAS FILIPINAS SOLEMNIDAD: TODO PROPIO.

- 13.** SANTA LUCÍA, VIRGEN Y MÁRTIR MEMORIA; ant. can. ev y or de la santa todo lo demás del Tiempo de Adviento.
- 14.** SAN JUAN DE LA CRUZ, PRESBITERO Y DOCTOR DE LA IGLESIA MEMORIA; todo propio.
- 15 y 16.** Ant. y salmos miércoles y jueves de la 3a. semana todo lo demás del Tiempo de Adviento.
- 17 y 18.** Viernes y sábado FERIA PRIVILEGIADA, salmos 3a. semana todo lo demás del Tiempo de Adviento.
- 19.** DOMINGO IV DE ADVIENTO; Ant. cant. ev del 19 de diciembre; todo lo demás propio del domingo IV de Adviento.
- 20, 21, 22, 23 y 24.** LUNES A VIERNES FERIA PRIVILEGIADA; Salmos 4a. semana todo lo demás del Tiempo de Adviento.
- 25.** NATIVIDAD DE NUESTRO SEÑOR SOLEMNIDAD CON OCTAVA; Todo propio.
- 26.** DOMINGO DENTRO DE LA OCTAVA DE NAVIDAD SAGRADA FAMILIA DE JESÚS, MARÍA Y JOSÉ FIESTA TODO PROPIO.
- 27.** DÍA III DENTRO DE LA OCTAVA DE NAVIDAD SAN JUAN, APÓSTOL Y EVANGELISTA FIESTA; TODO PROPIO.
- 28.** DÍA IV DENTRO DE LA OCTAVA DE NAVIDAD SANTOS INOCENTES, MÁRTIRES FIESTA TODO PROPIO.
- 29.** DÍA V DENTRO DE LA OCTAVA DE NAVIDAD TODO PROPIO.
- 30.** DÍA VI DENTRO DE LA OCTAVA DE NAVIDAD

DAD TODO PROPIO.

**31. DÍA VII DENTRO DE LA OCTAVA DE NAVIDAD TODO PROPIO.**

### **Nuestros Santos Carmelitas;**

**11.** Sta. Ma. Maravillas de Jesús.

**14.** San Juan de la Cruz.

**16.** Bta. Ma. de los Angeles.

### **ENERO 2011**

**1.** Octava de Navidad. María Madre de Dios. Solemnidad. Todo Propio.

**2.** Domingo. La Epifanía del Señor. Solemnidad. Todo Propio.

**3, 4, 5, 6, 7 y 8.** Lunes a sábado de la 2a. semana del Salterio. Ferias del tiempo de Navidad.

**9.** Domingo. El Bautismo del Señor. Fiesta todo propio.

COMIENZA EL TIEMPO ORDINARIO.

Volumen III de la liturgia de 4 tomos.

**10, 11, 12, 13, 14 y 15.** Lunes a sábado 1a semana del Salterio.

**16.** Domingo II del tiempo ordinario 2a. semana del Salterio.

**17, 18, 19, 20, 21 y 22.** Lunes a sábado 2a. semana del Salterio.

**23.** Domingo III del tiempo ordinario 3a. semana del Salterio.

**24 y 25.** Lunes y martes de la 3a. semana del Salterio.

**26.** Miércoles Santos Timoteo y Tito. Obispos memoria.

**27.** Jueves de la 3a. semana del Salterio.

**28.** Santo Tomás de Aquino, Presbítero y Doctor de la Iglesia. Memoria.

**29.** Santa María en sábado.

**30.** Domingo IV del tiempo ordinario 4a. semana del Salterio.

**31.** Lunes San Juan Bosco, Presbítero. Memoria.

### **Nuestros Santos Carmelitas:**

**3.** Beato Elías Chavara.

**8.** San Pedro Tomás.

**9.** San Andrés Corsino.

**27.** San Enrique de Osó.

## **NUESTROS DIFUNTOS**

De la **Comunidad de San Juan de los Lagos**, Jal., nos informan del regreso al Padre de la Hermana **María Asunción Guzmán Macías** el día 20 de abril de 2010; nació el 16 de agosto de 1951, profesó el 15 de agosto de 1990, promesa temporal el 16 de julio de 1992, promesa definitiva el 16 de julio de 1995. Desempeñó con amor los servicios de presidenta un periodo y maestra de formación durante 6 periodos.

*Oremos por ella.*